

➤ „Kopfsache gesund“ ➤ Wiener Ärztin als Buchautorin:

# Pathologin belegt erstmals Heilkraft unserer Gedanken

Weltweit erstmals beweist jetzt die Wiener Pathologin Dr. Katharina Schmid wissenschaftlich die Heilkraft unserer Gedanken. Ihre Studienergebnisse aus der angewandten Hirnforschung oder der Quantenmedizin belegen, wie Gesundheit abseits der Esoterik passiert.

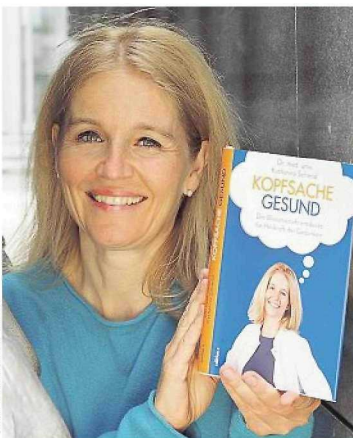


Foto: Gabriele Moser

„Ich befasse mich seit Jahrzehnten mit der Ursache und Heilung von Krankheiten. Deshalb bin ich zur Überzeugung gekommen, dass wir mit unserem Denken mindestens ebenso viel für unsere Gesundheit tun können wie mit guter Ernährung und Fitness“, versichert die international renommierte Wiener Patholo-

⊙ Belegt wissenschaftlich die Gedanken-Heilkraft: Ärztin Dr. Katharina Schmid.

gin auf Grund ihrer Erfahrung bei der Untersuchung von Zell- und Gewebeproben. Ihre jetzt im Medizin-Bestseller „Kopfsache gesund“ (edition a) dargelegten gründlichen Studien: Andauerndes Grübeln über Sorgen und Ängste schwäche das menschliche Immunsystem massiv. Der Umgang mit Stress beeinflusse außerdem die Genregulation im Körper massiv!

„Viele aktuelle Forschungsergebnisse – auch aus der Psychoneuro-Immunologie und der Epigenetik – belegen die Macht der Gedanken auf unser Wohlbefinden“, so Dr. Katharina Schmid. Mark Perry